

LA BALCONATA SUL BIANCO

L'itinerario ha inizio in località Ermitage (1.461 m s.l.m.) di Courmayeur e si inoltra da subito nel fitto bosco di abeti rossi che caratterizza questo settore di versante. Si procede inizialmente su falsopiano e, dopo pochi minuti, il percorso inizia a salire con alcune brevi svolte che conducono ad un primo bivio: da qui si svolta a sinistra e si prosegue su terreno più ripido fino a giungere ad un secondo bivio, dopo circa 1 ora 30 min di marcia. Da qui il sentiero prosegue verso sinistra inoltrandosi nel versante della Val Sapin ed inizia ad inerpicarsi sui pascoli che precedono La Suche damon (1.816 m s.l.m.) ove è ubicato un posto tappa (chiuso in inverno). Una volta raggiunta questa località, si apre uno spettacolare panorama sulla catena del Monte Bianco. La nostra escursione prosegue poi a destra dei caseggiati seguendo le indicazioni per Tirecorne-damon ed inoltrarsi nuovamente nel bosco. I pascoli e le baite di Tirecorne-damon (1.951m s.l.m.) si raggiungono dopo circa 3 h di marcia. Per completare il percorso si scende in direzione est -ovest il pascolo con una diagonale verso destra puntando sui casolari di Tirecorne-dèsot, dopodichè si rientra nel bosco sino a raggiungere la palina del secondo bivio incontrata in salita. La parte finale dell'escursione si sviluppa lungo il medesimo itinerario percorso all'andata.

In breve:

- Tempo di percorrenza stimato: 5 ore circa (pausa pranzo compresa)
- Ritrovo e orario: ore 9.30 presso il parcheggio di fronte alla piscina comunale di Pré-Saint-Didier
- Dislivello + : 470 m circa
- Lunghezza: 5 km circa
- Tipologia: ciaspolata di gruppo con guida escursionistica naturalistica
- Altitudine del punto più alto del trekking: 1.950 m s.l.m. (Tirecorne-Damon)
- Natura del terreno: l'itinerario si sviluppa prevalentemente in bosco lungo il tracciato del sentiero estivo e non presenta difficoltà tecniche da evidenziare. Possibile presenza di ghiaccio nelle prime ore del mattino durante il periodo tardo invernale primaverile.
- Numero minimo di partecipanti all'escursione: 5

Date partenza:

Vedi calendario ciaspolate invernali nella homepage del sito che viene aggiornato mensilmente. È richiesta la prenotazione da effettuarsi entro le 24h antecedenti la data scelta per effettuare l'escursione.

Difficoltà della ciaspolata:

WT3 (Escursione impegnativa con racchette) secondo la scala del C.A.S. Svizzero. È richiesta una buona condizione fisica e di salute. Prevedete un minimo allenamento prima della vostra partenza.

Età minima: 16 anni

Il programma dell'escursione può essere modificato per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteorologiche avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.). La guida si riserva sin d'ora la facoltà di modificare l'itinerario in funzione delle condizioni nivo-meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario.

Quota per persona: 30 € compreso nolo ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione comprende:

- assistenza tecnica della Guida escursionistica naturalistica durante l'escursione
- assicurazione RC verso terzi per infortuni dovuti a comportamenti negligenti della guida
- noleggio ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione non comprende:

- materiale ed attrezzatura personale
- le spese di viaggio per arrivare al luogo di ritrovo
- pasti e bevande (nello specifico, l'acquisto del pranzo al sacco)
- tutto quanto non indicato alla voce "La quota di partecipazione comprende"
- In caso di modifica dell'itinerario per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteo avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.) le spese non previste saranno addebitate ai partecipanti.

Elenco equipaggiamento escursione con racchette da neve di una giornata

Zaino max 25 lt.

Abbigliamento da indossare:

Scarponi da trekking (meglio se impermeabili) o doposci (non moon boot)

T-shirt (meglio se di materiale traspirante, tipo microfibra)

Calze da montagna

Berretto di lana

Guanti invernali

Occhiali da sole

Giacca windstopper o pile

Giacca a vento impermeabile

Pantalone lungo da montagna (anche tuta da sci)

Calzmaglia (da indossare eventualmente nei periodi più freddi)

Dentro lo zaino:

Maglietta di ricambio

Borraccia/thermos + snack (tipo barrette ai cereali, cioccolato)

Crema solare

Eventualmente:

Farmacia personale (antidolorifici, compeed, aspirina)

Macchina fotografica

Binocolo